

Zdrowe odżywianie

zestawienie bibliograficzne w wyborze

1. Biblia żywności i żywienia / Judith Wills. Warszawa : Wydawnictwo Amber, 2000. *Nr inw. F5Wyp 41871*
2. Bromatologia : zarys nauki o żywności i żywieniu / Henryk Gertig, Juliusz Przysławski. Warszawa : Państwowy Zakład Wydawnictw Lekarskich, copyright 2006. *Nr inw. F5Wyp 35923*
3. Chrzań te diety / Agnieszka Piskała, Krystyna Romanowska. Bielsko-Biała : Wydawnictwo Pascal, 2017. *Nr inw. F5Wyp 43545*
4. Ciało bez wieku : jak zatrzymać czas, by cieszyć się zdrowiem i dobrym wyglądem / Peta Bee, Sarah Schenker. Wrocław : Wydawnictwo Bukowy Las, copyright 2017. *Nr inw. F5Wyp 42791*
5. Co z czym? : prawidłowe łączenie pokarmów / Jan i Inge Dries. Wydanie 2. Warszawa : Oficyna Wydawnicza ABA, 2011. *Nr inw. F5Wyp 40342*
6. Dieta dla serca i układu krążenia / Małgorzata Borgman. Wrocław : Wydawnictwo Astrum, [2014]. *Nr inw. F5Wyp 41448*
7. Dieta kontra rak : żywienie w chorobie nowotworowej / Anna Rogulska. Wydanie I - 3 dodruk. Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2019. *Nr inw. F5Wyp 44258*
8. Dieta optymalna w okresie menopauzy / Emila Gierada. Wrocław : Wydawnictwo Astrum, [2016]. *Nr inw. F5Wyp 42794*
9. Dieta seniora / Ewa Jarosz. Wydanie I. Warszawa : PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2019. *Nr inw. F5Wyp 44378*
10. Dieta w chorobach autoimmunologicznych : co jeść, by czuć się lepiej? / redakcja naukowa Mirosława Gałęcka. Wydanie I - 3 dodruk. Warszawa : PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2019. *Nr inw. F5Wyp 44259*
11. Dietetyka : żywienie zdrowego i chorego człowieka / Helena Ciborowska, Anna Rudnicka. Wydanie 3 uzupełnione Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, copyright 2007. *Nr inw. F5Wyp 37924*
12. Jedz pysznie i nie bój się cholesterolu : dieta złotego środka / Magdalena Makarowska. Wydanie I. Łódź : Feeria Wydawnictwo - Wydawnictwo JK, 2018. *Nr inw. F5Wyp 44392*
13. Karmienie dziecka : jak dbać o zdrową i smaczną dietę / Thomas B. Brazelton [oraz] Joshua D. Sparrow. Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2014. *Nr inw. F5Wyp 43010*
14. Kierunki współczesnej promocji zdrowia i prewencji zaburzeń : profilaktyka XXI wieku, zagrożenia i wyzwania, teoria i praktyka / Patrycja Stawiarska. Wydanie pierwsze. Warszawa : Difin, 2019. *Nr inw. F5Wyp 44181*
15. Koktajle : naturalne źródło witalności / Karolina Matoga. Warszawa : Wydawnictwo SBM, copyright 2017. *Nr inw. F5Wyp 42731*
16. Kompendium wiedzy o żywności, żywieniu i zdrowiu : praca zbiorowa / pod redakcją Jana Gawęckiego i Teresy Mossor-Pietraszewskiej. Warszawa : Państwowe Wydawnictwo Naukowe, copyright 2004. *Nr inw. F5Wyp 35391*
17. Lekkość : chudnij pysznie / Anna Starmach, Maria Kruczek. Kraków : Społeczny Instytut Wydawniczy Znak, 2015. *Nr inw. F5Wyp 41897*

18. Medycyna stylu życia / redakcja naukowa Daniel Śliż, Artur Mamcarz. Warszawa : PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2018. *Nr inw. F5Wyp 43415*
19. Moje zdrowie : ja w chorobie / [opracowanie merytoryczne Renata Malek]. Wydanie I. Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia - Grupa Wydawnicza Harmonia, 2018. *Nr inw. F5Wyp 43643*
20. Możesz jeść wszystko : zdrowe odżywianie : fakty i mity / Aldona Sosnowska-Szczuka, Jakub Mauricz. Warszawa : Burda Media Polska, copyright 2019. *Nr inw. F5Wyp 44191*
21. Nowoczesna kosmetologia. T. 1, Detoksykacja, dieta, ruch / Marcin Molski. Wydanie I, dodruk. Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2015. *Nr inw. F5Wyp 42093*
22. Nowotwory złośliwe : jak zmniejszyć ryzyko zachorowania? : porady lekarzy i dietetyków / Mirosław Jarosz. Wydanie I - 1 dodruk. Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2015. *Nr inw. F5Wyp 44402*
23. Uważaj, co jesz, gdy zażywasz leki : interakcje między żywnością, suplementami diety a lekami : porady lekarzy i dietetyków / Mirosław Jarosz , Jan Dzieńszewski [i inni]. Warszawa : Państwowy Zakład Wydawnictw Lekarskich, copyright 2007. *Nr inw. F5Wyp 37763*
24. Wartość odżywcza wybranych produktów spożywczych i typowych potraw / Hanna Kunachowicz, Irena Nadolna, Krystyna Iwanow, Beata Przygoda. Wydanie VI uaktualnione i rozszerzone - 6 dodruk. Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2016. *Nr inw. F5Wyp 44421*
25. Wyłącz geny nowotworowe : bądź dobry dla siebie i bezwzględny dla raka / Ulrich Strunz. Białystok : Wydawnictwo Vital, 2017. *Nr inw. F5Wyp 43089*
26. Za mamusię, za tatusia - sposób na niejadka : jak kształtować prawidłowe nawyki związane z jedzeniem u dzieci na różnych etapach rozwoju / Marta Bąkowska. Konstancin-Jeziorna : Wydawnictwo Rea-SJ, copyright 2017. *Nr inw. F5Wyp 44223*
27. Zdrowe odżywianie : dzieci gotują / Monika von Basse. Toruń : Wydawnictwo Literat, [2019]. *Nr inw. F5Wyp 44224*
28. Zdrowe życie : odżywianie, aktywność dla wszystkich : [vademecum zdrowego stylu życia] / Krzysztof Kijek. Wydanie drugie. Będzin : Wydawnictwo Triada, 2018. *Nr inw. F5Wyp 44225*
29. Zdrowy mózg : jak z pomocą składników odżywczych pokonać zaburzenia behawioralne, ADHD, autyzm, depresję, lęk, schizofrenię i chorobę Alzheimera / William J. Walsh. Białystok : Wydawnictwo Vital, 2019. *Nr inw. F5Wyp 44145*
30. Żywienie dzieci : podstawy teoretyczne i praktyczne wskazówki / Gabi Eugster. Wrocław : Edra Urban & Partner, copyright 2018. *Nr inw. F5Wyp 44226*
31. Żywienie, żywność, składniki pokarmowe a zdrowie / Stanisław K. Wiąckowski. Kielce : Stanisław K. Wiąckowski, 2005. *Nr inw. F5Wyp 35859*

oprac. Marzena Szulikowska

14.08.2020 r.